



## Herzliche Einladung zum 1. Gesundheitsforum Friedrichshafen der Sportklinik Ravensburg und dem ZAR Friedrichshafen.

🕒 20. April 2024 | 10 - 16 Uhr

📍 Orthopädisches MVZ Friedrichshafen / ZAR Friedrichshafen,  
Spatenstraße 10 / 12, 88046 Friedrichshafen

Besichtigen Sie die **hochmodernen Räume** des Orthopädischen MVZ Friedrichshafen sowie des Zentrums für ambulante Rehabilitation (ZAR) und informieren Sie sich bei einer **interessanten Vortragsreihe** in **entspannter Atmosphäre** über unser Leistungsspektrum. Beim darauffolgenden **Get-together** haben Sie zudem die Möglichkeit, unsere Teams näher kennenzulernen.

Wir freuen uns darauf, Sie am **20. April 2024** in Friedrichshafen willkommen heißen zu dürfen!



# PROGRAMM

09:45 - 10:00	Eröffnung / Begrüßung		Dres. Martin Volz & Thomas Mattes / Prof. Dr. Gert Krischak
10:00 - 10:30	Arthrose: Was hilft wann?		Prof. Dr. Gert Krischak Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt Orthopädie, ZAR Friedrichshafen
10:30 - 11:00	Arthrose inzwischen heilbar? Aktuelle Behandlungsstrategien bei Knorpelschäden zum Gelenkerhalt, Bsp. Knie und Hüfte		Dres. Martin Volz & Thomas Mattes Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie, Geschäftsführer Sportklinik Ravensburg
11:00 - 11:30	Arthrose ade - wieder mobil mit Gelenkersatz		Dr. Harald Bitschnau Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialgebiet: Hüfte und Knie, Sportklinik Ravensburg
11:30 - 12:00	Osteoporose - noch lange kein Beinbruch! Prävention / Diagnostik / Therapie		Maja Meißner Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialgebiet: Konservative Therapie, Sportklinik Ravensburg
12:00 - 12:30	Pause		
12:30 - 13:00	Kreuzband! Warum zum Spezialisten?		Michael Pfaff Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialgebiet: Knie, Sportklinik Ravensburg
13:00 - 13:30	Schmerzen in Schulter und Ellenbogen - wenn der Alltag zum Problem wird!		Prof. Dr. Marc Beirer Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialgebiet: Schulter und Ellenbogen, Sportklinik Ravensburg
13:30 - 14:00	Kopfschmerzen - verstehen, behandeln, vorbeugen		Tatjana Richter Fachärztin für Neurologie, Chefarztin Neurologie, ZAR Friedrichshafen
14:00 - 14:30	Wirbelsäulenerkrankungen - wann ist eine OP sinnvoll und was ist minimalinvasiv möglich?		Prof. Dr. Ludwig Oberkircher Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt, Medizin Campus Bodensee
14:30 - 15:00	Rückenschmerzen: Wann ist eine Rehabilitation sinnvoll?		Prof. Dr. Gert Krischak Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt Orthopädie, ZAR Friedrichshafen
15:00 - 15:30	Workshop: Stoßwelle		Maja Meißner Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialgebiet: Konservative Therapie, Sportklinik Ravensburg
15:30 - 16:00	Get-together		

Die Vorträge finden in der Cafeteria des ZAR Friedrichshafen statt.

## Weitere Informationen

zum Orthopädischen MVZ Friedrichshafen und  
zum ZAR Friedrichshafen finden Sie unter:

[www.sportklinik-ravensburg.de/friedrichshafen](http://www.sportklinik-ravensburg.de/friedrichshafen)

[www.zar.de/friedrichshafen](http://www.zar.de/friedrichshafen)

Orthopädisches MVZ Friedrichshafen

Spatenstraße 10

88046 Friedrichshafen

