



Herzliche Einladung zum 1. Gesundheitsforum Friedrichshafen der Sportklinik Ravensburg und dem ZAR Friedrichshafen.

🕒 20. April 2024 | 10 - 16 Uhr

📍 Orthopädisches MVZ Friedrichshafen / ZAR Friedrichshafen,
Spatenstraße 10 / 12, 88046 Friedrichshafen

Besichtigen Sie die **hochmodernen Räume** des Orthopädischen MVZ Friedrichshafen sowie des Zentrums für ambulante Rehabilitation (ZAR) und informieren Sie sich bei einer **interessanten Vortragsreihe** in **entspannter Atmosphäre** über unser Leistungsspektrum. Beim darauffolgenden **Get-together** haben Sie zudem die Möglichkeit, unsere Teams näher kennenzulernen.

Wir freuen uns darauf, Sie am **20. April 2024** in Friedrichshafen willkommen heißen zu dürfen!



PROGRAMM

| | | | |
|---------------|---|---|--|
| 09:45 - 10:00 | Eröffnung / Begrüßung | | Dres. Martin Volz & Thomas Mattes / Prof. Dr. Gert Krischak |
| 10:00 - 10:30 | Arthrose: Was hilft wann? |  | Prof. Dr. Gert Krischak Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt Orthopädie, ZAR Friedrichshafen |
| 10:30 - 11:00 | Arthrose inzwischen heilbar? Aktuelle Behandlungsstrategien bei Knorpelschäden zum Gelenkerhalt, Bsp. Knie und Hüfte |  | Dres. Martin Volz & Thomas Mattes Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie, Geschäftsführer Sportklinik Ravensburg |
| 11:00 - 11:30 | Arthrose ade - wieder mobil mit Gelenkersatz |  | Dr. Harald Bitschnau Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialgebiet: Hüfte und Knie, Sportklinik Ravensburg |
| 11:30 - 12:00 | Osteoporose - noch lange kein Beinbruch! Prävention / Diagnostik / Therapie |  | Maja Meißner Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialgebiet: Konservative Therapie, Sportklinik Ravensburg |
| 12:00 - 12:30 | Pause | | |
| 12:30 - 13:00 | Kreuzband! Warum zum Spezialisten? |  | Michael Pfaff Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialgebiet: Knie, Sportklinik Ravensburg |
| 13:00 - 13:30 | Schmerzen in Schulter und Ellenbogen - wenn der Alltag zum Problem wird! |  | Prof. Dr. Marc Beirer Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialgebiet: Schulter und Ellenbogen, Sportklinik Ravensburg |
| 13:30 - 14:00 | Kopfschmerzen - verstehen, behandeln, vorbeugen |  | Tatjana Richter Fachärztin für Neurologie, Chefarztin Neurologie, ZAR Friedrichshafen |
| 14:00 - 14:30 | Wirbelsäulenerkrankungen - wann ist eine OP sinnvoll und was ist minimalinvasiv möglich? |  | Prof. Dr. Ludwig Oberkircher Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt, Medizin Campus Bodensee |
| 14:30 - 15:00 | Rückenschmerzen: Wann ist eine Rehabilitation sinnvoll? |  | Prof. Dr. Gert Krischak Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt Orthopädie, ZAR Friedrichshafen |
| 15:00 - 15:30 | Workshop: Stoßwelle |  | Maja Meißner Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezialgebiet: Konservative Therapie, Sportklinik Ravensburg |
| 15:30 - 16:00 | Get-together | | |

Die Vorträge finden in der Cafeteria des ZAR Friedrichshafen statt.

Weitere Informationen

zum Orthopädischen MVZ Friedrichshafen und
zum ZAR Friedrichshafen finden Sie unter:

www.sportklinik-ravensburg.de/friedrichshafen

www.zar.de/friedrichshafen

Orthopädisches MVZ Friedrichshafen

Spatenstraße 10

88046 Friedrichshafen

