

## Einladung

Sehr geehrte Frau Doktor,  
sehr geehrter Herr Doktor,

es ist uns eine große Freude, Sie zum 11. Orthopädischen Wintersport-Symposium vom 27. bis 29. Januar 2023 in Bad Hindelang – Oberjoch einzuladen.

Es freut uns sehr, dass es uns nach zwei Jahren corona-bedingter Pause wieder gelungen ist, ein vielseitiges Programm für Sie zusammenzustellen. Neben den zahlreichen Workshops und den Vorträgen möchten wir Sie erneut auf die Winglet Session aufmerksam machen. Hier sind sicherlich für jeden Teilnehmer interessante klinische und berufspolitische Themen dabei.

Wir freuen uns, Sie in Bad Hindelang – Oberjoch zu begrüßen und wünschen Ihnen ein informatives Wochenende mit vielen anregenden Diskussionen.



*M. Nelitz*

Prof. Dr.  
Manfred Nelitz



*M. Volz*

Dr. Martin Volz

## Programm

### 11. Orthopädisches Wintersport-Symposium

#### Freitag, 27.01.2023

15.45	Begrüßung	Nelitz / Volz
-------	-----------	---------------

**Winglet Session: Online Live Event  
Infiltrationstherapie bei Gonarthrose**  
Moderation: Angele / Nelitz

16.00 – 16.20	Lokalanästhetika	Angele
16.20 – 16.35	Kortison	Tischer
16.35 – 16.50	Hyaluron	Angele
16.50 – 17.05	PRP	Tischer
17.05 – 17.20	Stammzellen	Zellner
17.20 – 17.30	Take Home und Live Discussion	
17.30 – 18.15	Pause	

#### Workshops: Gelenk-Infiltrationstechniken

18.15 – 19.00	1. Schulter	Schoch
	2. Ellenbogen	Sandmann
	3. Hand	Katzmaier
	4. Wirbelsäulengelenke	Cakir
19.15 – 20.00	1. Hüfte	Mattes
	2. Knie	Vogt
	3. Sprunggelenk	Paul
	4. Fuß	Walther
20.15	Abendessen	

#### Samstag, 28.01.2023

#### Workshops in kleinen Gruppen

08.00 – 09.00	„Core-Stability-Training“ der Fußball-Nationalmannschaft auch für den Freizeitsportler geeignet? Testen Sie es an sich selbst!	Bunz
09.00 – 10.00	AMIC - arthroskopische Technik	Volz
10.00 – 11.00	Durchblick in Sachen App auf Rezept	Wagner
11.00 – 15.00	Pause	

## Programm

### 11. Orthopädisches Wintersport-Symposium

#### Workshops in kleinen Gruppen

15.00 – 15.45	1. Invers-anatomisch-schaftfrei-patientenspezifisch: wohin geht die Reise in der Schulterprothetik	Schoch
	2. Perspektive SCS Diagnostik - 3D-Bildgebung in der Orthopädie und Unfallchirurgie	Burkardsmaier
	3. Geht es doch? Eine innovative, motivierende und nachhaltige Trainingstherapie bei Rückenschmerzen	Langhoff
	4. Der Weg von der ganzheitlichen und digitalen Ganganalyse zur indikationsspezifischen Einlage	Riedel
16.00 – 16.45	1. Funktionelle Arthrosonographie bei sportorthopädischen Impingement-Syndromen. Gewusst wie!	Reimers
	2. Management-Update 2023	Merk
	3. GOÄ (neu) - Update 2023	Meindl
	4. Medialer und lateraler Monoschlitten: was ist möglich, was nicht?	Wittmann
16.45 – 17.15	Pause	
17.15 – 17.40	Fußball WM in Katar aus der Sicht des Physiotherapeuten	Bunz

#### Winglet Session: Online Live Event Return to sports

Moderation: Hirschmüller / Imhoff

17.45 – 18.00	Fußverletzungen	Walther
18.00 – 18.15	Sprunggelenkverletzungen	Fehske
18.15 – 18.30	Muskel- / Sehnenverletzungen	Hirschmüller
18.30 – 18.45	Kniegelenk- / Knorpelverletzungen	Geßlein
18.45 – 19.00	Take Home und Live Discussion	
19.00 – 20.00	Zellen fahren gerne Fahrrad und laufen diese auch gerne Ski?	Halle
20.15	Verabschiedung und Abendessen	Nelitz / Volz

#### Sonntag, 29.01.2023

9.00	Frühstück und individuelle Abreise	
------	------------------------------------	--

## Referenten

**Angele, Peter Prof. Dr.**  
Sportopaedicum, Regensburg und Straubing

**Bunz, Wolfgang**  
Praxis für Physiotherapie, Ulm  
Physiotherapeut der Fußball-Nationalmannschaft

**Burkardsmaier, Frank Dr.**  
Focus Praxis, Kempten

**Cakir, Balkan Prof. Dr.**  
Wertachklinik Bobingen  
Orthopädie am Schmitterpark, Neusäß

**Fehske, Kai PD Dr., M.A.**  
Johanniter Waldkrankenhaus, Bonn

**Geßlein, Markus PD Dr.**  
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Paracelsus Medizinische Privatuniversität, Nürnberg

**Halle, Martin Univ.-Prof. Dr.**  
Zentrum für Prävention und Sportmedizin, TU München

**Hirschmüller, Anja PD Dr.**  
Universitätsklinikum Freiburg

**Imhoff, Andreas B. Univ.-Prof. em. Dr.**  
Past-Chairman Abteilung für Sportorthopädie  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München (TUM), München

**Katzmaier, Peter Dr.**  
MVZ Oberstdorf

**Langhoff, Florian Dr.**  
MED ATHLETICUM, Stuttgart

**Mattes, Thomas Dr.**  
Sportklinik Ravensburg

**Meindl, Lukas**  
Dr. Meindl u. Partner, Nürnberg

**Merk, Wolfgang Prof. Dr.**  
Sachverständigeninstitut im Gesundheitswesen, Ulm

**Nelitz, Manfred Prof. Dr.**  
MVZ Oberstdorf

**Paul, Jochen PD Dr.**  
Rennbahnklinik, Muttenz (Schweiz)

**Riedel, Robert**  
Oskar Riedel, Haus der Fußgesundheits GmbH, Bayreuth

**Reimers, Holger Dr.**  
Fachklinik Enzensberg, Füssen

**Sandmann, Gunther Prof. Dr.**  
Sportklinik Ravensburg

**Schoch, Christian Dr.**  
St. Vinzenz-Klinik, Pfronten

**Tischer, Thomas Prof. Dr.**  
Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen

**Vogt, Stephan Prof. Dr.**  
Hessing Klinik, Augsburg

**Volz, Martin Dr.**  
Sportklinik Ravensburg

**Wagner, Daniel Dr.**  
Hessingpark-Clinic, Augsburg

**Walther, Markus Prof. Dr.**  
Schön Klinik München Harlaching

**Wittmann, Clemens Dr.**  
MVZ Sonthofen

**Zellner, Johannes Prof. Dr.**  
Sportorthopaedicum Regensburg und Straubing

### Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. Manfred Nelitz**  
MVZ Oberstdorf  
Kliniken Kempten / Oberallgäu  
Akademische Lehrkrankenhäuser der Universität Ulm

**Dr. Martin Volz**  
Sportklinik Ravensburg

### Veranstaltungsort

**Panoramahotel Oberjoch**  
Paßstraße 41  
87541 Bad Hindelang – Oberjoch  
www.panoramahotel-oberjoch.de

### Teilnehmerzahl

**Begrenzte Teilnehmerzahl**  
Anmeldung bis spätestens  
31.12.2022

### Fortbildungspunkte

Der Kongress wurde bei der Bayerischen Landesärztekammer als ärztliche Fortbildung angemeldet.

### Kongressgebühr

inkl. Tagungsverpflegung – ohne Abendessen und ohne Übernachtung  
**2 Tage 150,00 Euro**

inkl. zwei Übernachtungen mit Halbpension und Tagungsverpflegung

**Teilnehmer: 409,00 Euro**  
**Begleitperson: 459,00 Euro**

### Veranstalter

MVZ Oberstdorf  
Kliniken Kempten / Oberallgäu  
Akademische Lehrkrankenhäuser der Universität Ulm  
Sportklinik Ravensburg

Sportklinik Ravensburg  
Bachstraße 57  
88214 Ravensburg

**MSH KONGRESS**  
Veranstaltungsmanagement

### Anmeldung

**MSH-Kongress**  
Michaela Schlebes-Hold  
T 08303 / 92 95 888  
F 08303 / 92 98 117  
info@msh-kongress.de

Bitte beachten Sie, dass Anmeldungen für die Teilnahme an beiden Kongresstagen bevorzugt behandelt werden.

### Sponsoren



Förderbetrag: 1.500,00 Euro



Förderbetrag: 1.500,00 Euro



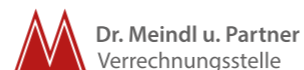
Förderbetrag: 3.000,00 Euro



Förderbetrag: 1.500,00 Euro



Förderbetrag: 12.000,00 Euro



Förderbetrag: 3.000,00 Euro



Förderbetrag: 1.500,00 Euro



Förderbetrag: 1.500,00 Euro



Förderbetrag: 1.500,00 Euro



Förderbetrag: 1.500,00 Euro



Förderbetrag: 1.800,00 Euro



Förderbetrag: 2.000,00 Euro



Förderbetrag: 1.500,00 Euro



Förderbetrag: 3.000,00 Euro

Sportklinik Ravensburg  
Bachstraße 57  
88214 Ravensburg

MVZ Oberstdorf  
Kliniken Kempten / Oberallgäu  
Akademische Lehrkrankenhäuser  
der Universität Ulm

MSH-Kongress  
Waldstraße 25  
87448 Waltenhofen



## 11. Orthopädisches Wintersport-Symposium

**27. bis 29. Januar 2023**  
in Bad Hindelang – Oberjoch